

**Prosiding Seminar Nasional Gelar Wicara
Volume 1, April 2023
Universitas Mataram, 23-24 Februari 2023**

OPTIMALISASI KESEHATAN MASYARAKAT PULAU MARINGKIK DEMI TERCIPTANYA DESA SEHAT

Reinaldy Sakhrul Solihin, Herpan Syafii Harahap, Verawati, Abdul Khalil Al Gifari, Nur Ilhami Safitri, Namiratun Saqinah, Herawati, Dian Apriana Sari, Nanda Intan Pertiwi, Tina Aulia dan Muhammad Faisal Pratama

Universitas Mataram

Alamat korespondensi: aldysyahru14@gmail.com

Jl. Majapahit No.62, Gomong, Kec. Selaparang, Kota Mataram, Nusa Tenggara Barat

ABSTRAK

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan bentuk kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan oleh perguruan tinggi. Kegiatan KKN yang dilaksanakan di Desa Pulau Maringkik, Kecamatan Keruak, Kabupaten Lombok Timur, Nusa Tenggara Barat. Adapun tema yang diperoleh adalah Desa Sehat sehingga mahasiswa KKN dan dosen melaksanakan berbagai kegiatan dengan sasaran utama pada pemetaan dan pengembangan potensi desa. Kegiatan KKN ini bertujuan untuk menjawab berbagai isu sosial kemasyarakatan di Desa Pulau Maringkik, yakni dalam bidang spiritual, pendidikan, dan kesehatan. Terdapat 4 metode kegiatan yang dilaksanakan yaitu (1) Sosialisasi Kelas Ibu Hamil dan Menyusui yang dirangkaikan dengan pemeriksaan kesehatan terpadu sebagai upaya untuk mencegah stunting dan hipertensi. (2) Sosialisasi stunting, kekerasan serta perkawinan usia anak. (3) Mengajar di SD dan mengajar ngaji di TPQ. (4) Beach Clean Up. Melalui berbagai kegiatan tersebut, hasil yang diperoleh adalah dapat meningkatkan kemampuan membaca, berhitung siswa sekolah, menambah pengetahuan masyarakat tentang stunting dan meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang ibu hamil dan menyusui. Hasil kegiatan di atas menunjukkan bahwa kegiatan KKN yang dilaksanakan di desa Pulau Maringkik telah mampu menjawab beberapa masalah yang ada di desa Pulau Maringkik terkait pemetaan potensi desa serta pengembangan potensi-potensi yang ada dalam bidang spiritual, pendidikan, dan kesehatan.

Kata Kunci : Pulau Maringkik, KKN, Desa Sehat

PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Nyata Tematik (KKN-T) merupakan salah satu wujud pengabdian lembaga perguruan tinggi kepada masyarakat yang dilaksanakan oleh Universitas Mataram (Unram). Kegiatan ini dilakukan dengan cara memberi kesempatan kepada mahasiswa dan dosen pembimbing lapangan untuk berada langsung di lapangan atau desa terkait sebagai sebuah tim. Dalam kegiatan ini, tim KKN berperan sebagai pendamping kelompok mitra yaitu masyarakat dan pemerintah desa setempat dalam mengidentifikasi potensi dan masalah yang ada di desa tersebut serta bersama-sama mencari solusi yang tepat guna pengembangan potensi dan penyelesaian masalah berbasis ilmiah. Kegiatan tersebut dapat dilakukan dalam berbagai bentuk seperti pelatihan, penyuluhan, pembimbingan, dan pendampingan.

Pada periode 2022-2023, kegiatan KKN-Tematik Universitas Mataram di Desa Pulau Maringkik mengangkat tema Desa Sehat. Dengan mengusung tema ini, diharapkan mahasiswa melalui kegiatan-kegiatan yang dilaksanakan, dapat berkontribusi pada pengembangan dan peningkatan gaya hidup masyarakat yang bersih dan sehat demi terciptanya desa sehat. Desa Pulau Maringkik berada di Kecamatan Keruak, Kabupaten Lombok Timur, Provinsi Nusa Tenggara Barat.

Pada awalnya, pulau nelayan ini hanya merupakan sebuah dusun yang bernaung di Desa Tanjung

Luar, Kecamatan Keruak. Akan tetapi, dalam pemekarannya, dusun pulau ini dimekarkan menjadi sebuah desa pada tahun 2013. Desa Pulau Maringkik merupakan satu-satunya desa kepulauan yang ada di Kabupaten Lombok Timur yang letaknya sangat rendah berkisar antara 1 meter sampai dengan 1,5 meter ketinggiannya dari permukaan laut. Jumlah Penduduk Desa Pulau Maringkik Tahun 2019 adalah 2.763 Jiwa, dan Jumlah Kepala Keluarga 633 KK. Desa ini terdiri atas 3 dusun yakni Dusun Maringkik Induk, Dusun Maringkik Barat dan Dusun Maringkik Selatan. Desa ini terdiri dari 5 pulau-pulau kecil yaitu, Pulau Maringkik, Gili Bembe Besar, Gili Bembe Kecil, Gili Kere, dan Gili Kuri. Sebagian besar masyarakat Pulau Maringkik bermata pencaharian sebagai nelayan, baik budidaya ataupun nelayan tangkap.

Dalam kegiatan identifikasi dan pengenalan desa, terdapat berbagai masalah sosial kemasyarakatan yang ditemui di desa ini yaitu rendahnya. pengetahuan masyarakat mengenai perilaku hidup yang bersih dan sehat, rendahnya pengetahuan masyarakat mengenai masalah kesehatan seperti stunting dan hipertensi, dan rendahnya kemampuan masyarakat dalam pemanfaatan sampah organik yang ada di sekitar tempat tinggal mereka.

Tujuan dari adanya kegiatan KKN ini adalah untuk menemukan solusi dan jawaban yang tepat atas isu yang telah ditemukan diatas. Secara garis besar, kegiatan-kegiatan yang telah dilaksanakan bertujuan untuk menemukan jawaban atas beragam isu kesehatan misalnya rendahnya pengetahuan masyarakat mengenai masalah stunting dan hipertensi. Dalam hal ini, mahasiswa KKN telah melaksanakan kegiatan sosialisasi terkait stunting dan hipertensi yang dirangkaikan dengan pemeriksaan kesehatan terpadu sebagai upaya untuk mensosialisasikan terkait stunting dan hipertensi serta upaya untuk mengontrol perkembangan hipertensi yang banyak dialami oleh masyarakat Desa Pulau Maringkik.

METODE KEGIATAN

Berdasarkan analisis situasi terkait keadaan Desa Pulau Maringkik, maka kelompok 1 KKN Pulau Maringkik merancang berbagai kegiatan untuk membantu permasalahan di Desa Pulau Maringkik. Kegiatan yang dilaksanakan dikelompokkan ke dalam 2 kelompok besar yaitu bidang kesehatan masyarakat dan pengembangan potensi desa.

Bidang Kesehatan Masyarakat: Sosialisasi Kelas Ibu Hamil dan Menyusui

Kelas ibu hamil dan menyusui adalah kelas belajar bagi para calon ibu tentang kesehatan bagi ibu hamil secara kompleks. Tujuan kelas ibu hamil adalah mengedukasi ibu hamil dan menyusui di Desa Pulau Maringkik agar dapat menjalani proses kehamilan dan persalinan lancar, serta melalui fase awal kehidupan bayi dengan bekal pengetahuan dasar. Sosialisasi ini dilaksanakan pada minggu ke-6 sejak pelepasan KKN Universitas Mataram, tepatnya pada Kamis, 19 Januari 2023 di Aula Kantor Desa Pulau Maringkik. Sosialisasi Kelas ibu hamil dan menyusui ini bertujuan untuk mengedukasi para calon orang tua agar dapat menjalani proses kehamilan dan persalinan yang sehat. Sosialisasi kelas ibu hamil dan menyusui ini diisi oleh Dr. dr. Herpan Syafii Harahap dan dr. Dini Suryani, M.Biomed. Sosialisasi ini dirangkaikan dengan penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan terpadu oleh civitas akademika Fakultas Kedokteran Universitas Mataram. Sosialisasi ini diikuti oleh ibu hamil, ibu menyusui dan masyarakat umum Desa Pulau Maringkik yang memiliki keluhan terkait dengan gangguan kesehatan.

Sosialisasi Stunting

Sosialisasi stunting dilaksanakan pada hari Selasa tanggal 31 Januari hingga hari Kamis tanggal 2 Februari 2023 di seluruh dusun yang ada di Desa Pulau Maringkik. Pada pelaksanaan metode door to door, kami membagi menjadi 3 kelompok agar lebih mengefisiensi waktu dan hasil yang lebih maksimal. Sosialisasi ini lebih berfokus pada ibu hamil dan ibu menyusui agar pencegahan stunting di Desa Pulau Maringkik dapat berjalan lebih maksimal. Sosialisasi stunting ini dilakukan secara door to door (rumah ke rumah). Pemilihan sistem door to door ini sendiri berdasarkan hasil diskusi dan masukan dari perangkat desa Pulau Maringkik untuk lebih memaksimalkan hasil dari program itu sendiri. Pemilihan metode door to door sangat membantu dalam memaksimalkan hasil dari

sosialisasi ini sendiri. Pada sisi lain, metode ini sangat membantu kami dalam melakukan pendekatan dengan masyarakat.

Pengembangan Potensi Desa Bidang Pendidikan

Kegiatan kedua yaitu di bidang pendidikan adalah mengajar di SD dan juga mengajar ngaji di TPQ. Kegiatan mengajar di SD merupakan kegiatan rutin yang dilaksanakan setiap minggu pada hari Senin dan Selasa, sedangkan mengajar ngaji di TPQ dilaksanakan rutin setiap minggunya pada hari Rabu dan Kamis. Kegiatan lain yang merupakan kegiatan pengabdian dibidang pendidikan adalah belajar bersama anak-anak Pulau Maringkik di Posko KKN. Dalam kegiatan ini, kelompok KKN juga membagikan Al-Qur'an dan Iqro untuk lebih mendukung berjalannya kegiatan belajar di Desa Pulau Maringkik.

Bidang Lingkungan

Selanjutnya merupakan kegiatan pembersihan pantai Pulau Maringkik. Kegiatan ini rutin dilaksanakan setiap minggunya pada hari sabtu. Program ini dilaksanakan sebagai upaya untuk meminimalisir banyaknya sampah yang berserakan disekitaran pantai.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Bidang Kesehatan Masyarakat: Konsultasi Kesehatan

Kegiatan pemeriksaan kesehatan masyarakat umum pulau Maringkik dilaksanakan pada hari Kamis, 19 Januari 2023. Pemeriksaan kesehatan dilakukan di Balai Desa sebagai lokasi pemeriksaan masyarakat Pulau Maringkik yang memiliki keluhan. Dalam kegiatan ini, kelompok KKN dibantu oleh civitas akademika dari Fakultas Kedokteran prodi neurologi sebagai konsultan kesehatan dan pemeriksa, selanjutnya kelompok KKN menjadi fasilitator kegiatan pemeriksaan tersebut. Setelah pemeriksaan dilakukan, kemudian tim dari Fakultas Kedokteran melakukan pendataan, hasilnya 31 orang mengidap hipertensi, 4 orang mengidap diabetes, dan 25 orang mengidap gangguan kognitif dari hipertensi. Kelompok KKN juga tidak hanya memberikan fasilitas pelayanan konsultasi kesehatan gratis kepada masyarakat tapi juga memberikan penyuluhan tentang hipertensi dan gangguan kognitifnya sebagai bentuk edukasi kepada masyarakat bagaimana penyebab, akibat, bahkan cara mencegah hipertensi. Penyuluhan tersebut disampaikan oleh Dr. dr. Herpan Syafii Harahap, M. Biomed S,ps.



Gambar 1.1 cek tekanan darah



Gambar 1.2 cek gula darah



Gambar 1.3 Pengukuran tinggi badan



Gambar 1.4 Pengukuran berat badan



Gambar 1.5 Pemeriksaan kognitif



Gambar 1.6 Peserta penyuluhan

Sosialisasi Stunting

Salah satu problematika yang ditemui oleh pemerintah NTB adalah tingginya angka stunting di desa-desa di NTB. Stunting adalah keterlambatan tumbuh dan kembang yang terjadi pada anak disebabkan karena kurangnya asupan nutrisi sejak awal kehamilan hingga anak berumur 2 tahun atau juga bisa terjadi karena infeksi kehamilan. Stunting dapat berdampak pada kecerdasan anak, sehingga anak kesulitan dalam menangkap suatu pelajaran. Maka dari itu, kelompok KKN juga melakukan sosialisasi door to door kepada masyarakat tentang stunting sebagai bentuk optimalisasi pencegahan stunting yang ada di Desa Pulau Maringkik. sosialisasi tersebut menggunakan sistem door to door yang dianggap lebih efektif dan dilaksanakan dalam 3 hari di 3 dusun yakni Maringkik Induk, Maringkik Selatan, dan Maringkik Barat.

Sosialisasi tentang stunting difokuskan kepada ibu hamil dan menyusui yang ada di Desa Pulau Maringkik, ini dilakukan agar sosialisasi dapat mengenai sasaran dan target diharapkan mampu menerapkan pola hidup yang sehat. Permasalahan yang ada di pulau Maringkik adalah tidak meratanya nutrisi yang mudah untuk dijangkau, karena pada umumnya profesi penduduk disana adalah nelayan maka nutrisi yang sangat mudah didapatkan adalah protein hewani yaitu ikan dan hasil laut lainnya. Akan tetapi masyarakat pulau kesulitan dalam mendapatkan protein nabati atau sayuran. Al hasil, tidak terpenuhinya makanan 4 sehat 5 sempurna membuat nutrisi yang kurang pada masa kehamilan. Bentuk upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah stunting adalah dengan pemenuhan nutrisi selama kehamilan, pemenuhan nutrisi si kecil secara optimal, menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat (Putrikrislia, 2023). Kelompok KKN juga menganjurkan kepada masyarakat desa khususnya ibu hamil dan menyusui untuk segera konsultasi ke dokter jika terdapat gejala-gejala stunting.



Gambar 1.7 Penyuluhan ibu hamil, menyusui dan hipertensi



Gambar 1.8 Sosialisasi ibu hamil dan menyusui



Gambar 1.9 Sosialisasi ibu hamil dan menyusui

Pengembangan Potensi Dasar: Bidang Pendidikan

Pendidikan merupakan salah satu upaya kita dalam menanggulangi segala bentuk problematika yang ada pada suatu bangsa. Pendidikan dapat kita temui dimana saja, salah satu cara yang banyak ditempuh oleh orang tua adalah menyekolahkan anak di SD, SMP, SMA. Pendidikan formal inilah yang kemudian membuka jalan untuk masyarakat bisa mendapatkan berbagai macam pengetahuan, dimulai dari yang sifatnya emosional (Pendidikan karakter), intelektual, bahkan spiritual. Dengan memiliki Pendidikan yang baik, masyarakat bisa berkembang dalam bidang apapun sesuai potensinya. Kurangnya Pendidikan di suatu daerah akan menyebabkan keterpurukan baik dalam aspek ekonomi, politik, sosial, dan budaya.

Permasalahan yang ditemukan di Desa Pulau Maringkik adalah rendahnya minat para orang tua untuk memberikan Pendidikan formal penuh kepada anaknya. Hal ini dikarenakan sejak kecil masyarakat di Desa Pulau Maringkik sudah bergelut dengan laut, mendapat hasil dari laut. Sehingga karena kebutuhan pokok sehari-hari terpenuhi dari laut mereka berfikir bahwa Pendidikan tak lagi dibutuhkan. Kelompok KKN berusaha untuk memperbaiki mindset ini dari jalur sekolah formal, dengan membantu mengajar di sekolah, narasi narasi tentang pentingnya Pendidikan dapat diberikan kepada anak-anak. Kegiatan mengajar di sekolah ini dilakukan setiap hari Senin dan Selasa, dengan jumlah siswa 20-30 orang per kelas. Kegiatan tak hanya berfokus pada kurikulum tapi juga diselengi dengan ice breaking, cerita cerita motivasi, juga bermain sambil belajar.



Gambar 1.10 Kegiatan mengajar di SD 1 Pulau Maringkik

Bidang Lingkungan: Beach Clean Up

Salah satu isu krusial yang ada di Desa Pulau Maringkik adalah sampah. Sampah organik maupun non organik sangat sulit untuk dikelola, hal ini disebabkan tentunya karena kurangnya kesadaran dari masyarakat Pulau, juga karena ke"putus asa"an pemerintah desa untuk memberikan solusi terbaik untuk

menanggulangi sampah yang ada di Pulau. Mobilitas yang sangat terbatas menjadi salah satu problem vital, ketika sampah-sampah dikumpulkan pada satu tempat, tak ada transportasi yang dapat membawa sampah yang telah dikumpulkan menuju TPS yang ada di darat. Sampah yang berserakan sebenarnya dapat diminimalisir jikalau saja masyarakat sadar dan mau membuang sampah pada tempatnya. Akan tetapi, hal tersebut tidaklah ditemui di lapangan, bahkan beberapa masyarakat juga tak segan untuk membuang sampah di laut. Menyadari bahwa salah satu dari potensi Pulau Maringkik adalah pariwisata, kelompok KKN kemudian mengadakan program beach clean up atau bersih bersih pantai. Kegiatan ini diadakan di setiap hari Sabtu, mengangkat sampah sampah plastik yang berserakan di laut untuk menjaga alam dan yang terpenting untuk menjaga estetika dari keindahan pantai Pulau Maringkik. Beach clean up dilaksanakan dengan intensitas yang cukup tinggi juga belum mampu membersihkan pantai Pulau Maringkik dari sampah yang berserakan, tersebut banyak sampah kiriman dari laut juga masyarakat pulau yang masih membuang sampah di pantai. Problem yang sama kemudian kelompok KKN dapati yaitu kesulitan untuk memusnahkan sampah atau mengirimnya menuju TPS.



Gambar 1.11 Kegiatan beach clean up

KESIMPULAN

Kegiatan-kegiatan yang telah dilaksanakan selama KKN-Tematik dirancang untuk menjawab kebutuhan di beberapa aspek yang berkaitan dengan pemetaan potensi penduduk serta pengembangan potensi yang ada. Hasil kegiatan yang dicapai yaitu (1) Sosialisasi Kelas Ibu Hamil dan Menyusui yang dirangkaikan dengan pemeriksaan kesehatan terpadu sebagai upaya untuk mencegah stunting dan hipertensi (2) sosialisasi stunting, kekerasan serta perkawinan usia anak yang dilakukan secara door to door membantu meningkatkan pemahaman masyarakat mengenai bahaya stunting, kekerasan serta perkawinan usia anak (3) mengajar di SD dan mengajar ngaji di TPQ yang dilakukan secara rutin membantu meningkatkan semangat belajar anak-anak di Pulau Maringkik (4) serta kegiatan beach clean up yang cukup membantu meminimalisir banyaknya sampah yang berserakan di sekitaran pantai. Selain itu, kelompok KKN juga terlibat dalam berbagai kegiatan lain yaitu kepanitiaan lomba bersama Karang Taruna, kegiatan posyandu dan PKK, penyelenggara lomba dan pembersihan lingkungan desa. Hasil kegiatan di atas menunjukkan bahwa kegiatan KKN ini telah mampu menjawab beberapa masalah yang ada di desa Pulau Maringkik terkait kesehatan masyarakat demi terciptanya desa sehat dimasa mendatang

DAFTAR PUSTAKA

Putrikrislia, Ursula Penny. <https://nestlehealthscience.co.id/artikel/masalah-stunting-pada-anak>. Nestle Health Science. Diakses pada 17 Februari 2023