

**Prosiding Seminar Nasional Gelar Wicara**  
**Volume 1, April 2023**  
Universitas Mataram, 23-24 Februari 2023

**SOSIALISASI UPAYA PENCEGAHAN PERNIKAHAN USIA DINI DAN KESEHATAN  
REPRODUKSI DI DESA SENANGALIH, KECAMATAN SAMBELIA, KABUPATEN LOMBOK  
TIMUR**

Sultan<sup>1</sup>, Hamdalah<sup>2</sup>, Arif Rahmansyah<sup>3</sup>, Lalu Pitra Nugraha<sup>4</sup>, Malida<sup>4</sup>, Siti Rubi'ah<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Fakultas Teknik Universitas Mataram, <sup>2</sup>Fakultas Keguruan Universitas Mataram,  
<sup>3</sup>Fakultas Teknologi Pangan Universitas Mataram, <sup>4</sup>Fakultas Hukum Universitas Mataram,  
<sup>5</sup>Fakultas Matematika Universitas Mataram

Alamat korespondensi: [uty.hamdalah10@gmail.com](mailto:uty.hamdalah10@gmail.com)

Jalan Majapahit No. 62 Mataram, Nusa Tenggara Barat

**ABSTRAK**

Pernikahan usia anak masih menjadi masalah serius di Indonesia. Siswa sekolah sebagai generasi pada kelompok umur tersebut perlu memiliki pengetahuan komprehensif terkait penyebab dan akibat pernikahan usia anak sebagai upaya preventif. Kegiatan sosialisasi ini penting dilakukan dengan tujuan mengubah persepsi siswa terhadap penyebab dan dampak dari pernikahan usia dini. Kegiatan pengabdian ini dilakukan dengan metode sosialisasi dan bertempat di Yayasan Ponpes MTs/MA NW Sambelia. Sebanyak 45 peserta yang mengikuti kegiatan tersebut. Pernikahan usia anak akan memberikan dampak yang sangat serius terhadap psikologi, mental maupun fisik anak tersebut. Ditinjau dari segi kesehatan, perkawinan usia anak akan meningkatkan resiko kehamilan karena organ reproduksinya belum siap. Dari segi pendidikan, mereka yang melakukan pernikahan dini banyak mengambil konsekuensi putus sekolah. Akibatnya mereka kehilangan kesempatan untuk melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi sehingga semakin sulit untuk mengakses lapangan pekerjaan. Hal ini kemudian akan berdampak pada pola pikir mereka dalam menjalani hidup dan kehidupan ini. Emosi mereka cenderung tidak stabil dalam menyelesaikan setiap persoalan sehingga rawan terjadi konflik dan berujung pada perceraian.

**Kata Kunci:** Sosialisasi, Upaya Pencegahan, Pernikahan Usia Dini, Pendidikan.

**PENDAHULUAN**

Perkawinan usia anak atau lebih populer dikenal dengan terminologi pernikahan dini menjadi masalah krusial yang dihadapi bangsa Indonesia. Hal ini dikarenakan adanya sebuah tumpuan harapan pada pundak generasi muda yang menjadi penerus bangsa, namun banyak di antara mereka yang tidak bisa diharapkan karena berhenti di tengah jalan dengan memilih untuk menikah di usia anak. Tidak sedikit dari mereka yang tidak melanjutkan sekolah dan harus menanggung berbagai risiko akibat dari pilihan mereka tersebut. Hal yang terjadi kemudian bukan fokus untuk meraih cita-cita, tetapi harus hidup dengan realita yang tidak sedikit dari mereka pada akhirnya menyesalkan pilihan tersebut. Sementara itu, untuk mewujudkan generasi emas Indonesia tahun 2045 dibutuhkan generasi muda yang bukan hanya memiliki kualitas yang baik tetapi juga memiliki kepribadian yang

baik, kemampuan berinteraksi sosial, memiliki karier serta secara fisik dan mental sehat [1].

Desa Senanggalih terletak di Kecamatan Sambelia, Kabupaten Lombok Timur, Provinsi Nusa Tenggara Barat dan berada di bagian timur laut Pulau Lombok. Desa ini sudah menjadi perkampungan yang tertua di antara kampung-kampung sekitarnya. Desa Senanggalih memiliki luas wilayah sebesar 2,57 km<sup>2</sup> yang terdiri dari 5 dusun di antaranya, Senanggalih Induk, Senanggalih Barat, Senanggalih Elen, Senanggalih Selatan, dan Senanggalih Timur dengan jumlah penduduk sebanyak 2.327 jiwa (laki-laki sebanyak 1.140 jiwa dan perempuan sebanyak 1.187 jiwa). Kasus pernikahan dini di Desa Senanggalih termasuk kedua tertinggi di Kecamatan Sambelia.

Data menunjukkan bahwa pada tahun 2018, 1 dari 9 anak perempuan menikah di Indonesia, sehingga diperkirakan ada sekitar 1.220.900 perempuan umur 20-24 tahun yang menikah sebelum berusia 18 tahun di tahun 2018. Angka ini sangat besar, bahkan menempatkan Indonesia pada daftar 10 negara di dunia dengan angka perkawinan anak tertinggi di dunia. Statistik ini bisa dilihat sejak tahun 2017 dimana 1 dari 6 anak perempuan di Indonesia menikah sebelum usia 18 tahun, sehingga total keseluruhan terdapat sekitar 340.000 anak dan usia di bawah 15 tahun mencapai 50.000 anak per tahun. Bahkan pandemi Covid-19 turut memperparah keadaan karena angka perkawinan dini semakin tinggi. Direktorat Jenderal Badan Peradilan Agama merilis data sepanjang Januari-Juni 2020 dan menemukan bahwa terdapat 34.000 permohonan dispensasi kawin dan 97% dikabulkan serta 60% dari yang mengajukan tersebut adalah anak di bawah 18 tahun. Angka ini jauh lebih tinggi dibandingkan tahun 2019 yang hanya mencapai 23.700.

Usia remaja menimbulkan berbagai masalah dari berbagai sisi seperti masa remaja yang ingin selalu mencoba-coba sesuatu yang menantang adrenalin, walaupun kadang mereka kurang mengetahui dampak akibat perbuatan tersebut dapat mempengaruhi masa depan mereka. Secara biologis pada masa remaja terjadi proses awal kematangan organ reproduksi manusia, dampaknya apabila di usia remaja ini terjadi kehamilan maka akan banyak resiko kesehatan yang akan dihadapi seperti abortus, anemia, kurang gizi, preeklamsi dan eklamsi. Sedangkan pada saat persalinan dapat menimbulkan, persalinan lama, ketuban pecah dini, ketidakseimbangan kepala bayi dengan lebar panggul, persalinan premature, berat badan bayi lahir rendah dan perdarahan yang dapat mengancam keselamatan jiwa ibu maupun bayinya [1].

Pernikahan usia anak akan memberikan dampak yang sangat serius terhadap psikologi, mental maupun fisik anak tersebut. Ditinjau dari segi kesehatan, perkawinan usia anak akan meningkatkan resiko kehamilan karena organ reproduksinya belum siap. Data yang dirilis oleh Badan Pusat Statistik (2017) menyebutkan bahwa perempuan berusia 20-24 tahun yang menikah di usia kurang dari 18 tahun lebih banyak ditolong oleh tenaga kesehatan pada saat persalinan. Bahkan jumlah mereka lebih dari 92% dibandingkan mereka yang menikah di atas 18 tahun. Ditinjau dari segi pendidikan, mereka yang melakukan pernikahan dini banyak mengambil konsekuensi putus sekolah. Hal ini berarti mereka kehilangan kesempatan untuk melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi. Mereka meninggalkan pendidikan formal dan akan semakin sulit untuk mengakses lapangan pekerjaan [2]. Hal ini kemudian akan berdampak lagi terhadap pola pikir mereka dalam menjalani hidup dan kehidupan ini. Emosi mereka cenderung tidak stabil dalam menyelesaikan setiap persoalan sehingga rawan terjadi konflik dan berujung pada perceraian. Data BPS tahun 2017 juga menjelaskan bahwa tingkat perceraian perempuan usia 20-24 tahun yang menikah sebelum usia 18 tahun cenderung meningkat [3]. Selain dampak terhadap pendidikan, pernikahan usia anak tentu juga akan berdampak terhadap mental atau psikologi, serta lingkungan sosial dimana mereka seringkali dinilai akan gagal dalam membina rumah tangga. Asumsi ini sedikit tidak akan memengaruhi sikap dan mental mereka dalam membina rumah tangga karena tidak bisa dipungkiri bahwa tingkat kematangan emosi dan kedewasaan menghadapi masalah juga berbanding lurus dengan usia dan tingkat pendidikan.

Dengan demikian, diperlukan pembinaan dan penyuluhan terkait dampak dari pernikahan usia anak, baik dari instansi pemerintahan, swasta maupun gerakan-gerakan pemuda dan mahasiswa. Peran aktif pembinaan dari tokoh masyarakat dan tokoh agama juga sangat diperlukan sebagai upaya

untuk mencegah terjadinya pernikahan dini dengan menggalakkan sosialisasi tentang UU Perkawinan No. 1 Tahun 1974. Di samping itu, sosialisasi pada remaja, masyarakat dan orang tua juga akan memberikan wawasan terhadap bahaya pernikahan dini baik dari segi kesehatan, mental, pendidikan dan sosial sehingga perlu dilakukan oleh pemerintah dan didukung oleh lembaga - lembaga resmi [4]. Inilah yang menjadi latar belakang dilakukan pengabdian ini sebagai upaya untuk memberikan wawasan serta pengetahuan akan bahaya pernikahan usia anak kepada para remaja.

Kegiatan ini merupakan salah satu program kerja utama Kuliah Kerja Nyata Tematik yang dilakukan oleh mahasiswa/i Universitas Mataram. Sosialisasi dengan konsep yang terukur dirumuskan sebagai upaya untuk mencegah kasus pernikahan usia dini. Dalam kegiatan ini, sebanyak 45 peserta mengikuti sosialisasi yang dilakukan secara outdoor. Kegiatan sosialisasi ini dilaksanakan di Yayasan Pondok Pesantren MTs/MA NW Sambelia, Lombok Timur, Nusa Tenggara Barat dengan tujuan untuk mengubah persepsi siswa terhadap penyebab dan dampak dari pernikahan usia anak atau pernikahan dini yang masih menjadi masalah besar di Indonesia terkait pernikahan usia anak. Terdapat beberapa faktor yang menyebabkan terjadinya masalah pernikahan dini di Desa Senanggalih, di antaranya faktor sosial budaya, ekonomi, pendidikan, agama, media massa, pandangan dan kepercayaan, dan orang tua.

#### METODE KEGIATAN

Metode pelaksanaan kegiatan ini dapat ditunjukkan pada gambar 1. flowchart pelaksanaan kegiatan sosialisasi pernikahan dini.

#### Gambar 1. 1 Flowchart Pelaksanaan Sosialisasi Pernikahan Dini

Pelaksanaan program kerja mahasiswa KKN-T UNRAM di Desa Senanggalih dimulai dengan melakukan survei menggunakan metode wawancara kepada pihak terkait yakni Staff Desa Senanggalih seperti Kepala Desa, Sekretaris Desa, Kepala Dusun, Karang Taruna dan Masyarakat Desa Senanggalih kemudian dilakukan observasi terhadap lingkungan Desa Senanggalih. Metode wawancara dilakukan untuk mengumpulkan data melalui tanya jawab secara langsung dengan pihak terkait untuk dapat mengkonstruksikan permasalahan lingkungan di Desa Senanggalih. Metode wawancara bertujuan untuk dapat menyusun suatu konstruksi dari suatu tema yang akan diangkat. Informasi yang diharapkan dari wawancara adalah yang berkaitan dengan manajemen desa dalam penanganan masalah lingkungan, diantaranya adalah jumlah kasus pernikahan usia dini, peningkatan angka kasus pernikahan usia dini, dampak kasus pernikahan usia dini, upaya yang dilakukan oleh desa dalam menangani pencegahan kasus pernikahan usia dini. Selanjutnya dilakukan metode observasi, dengan melakukan pengamatan lingkungan baik di tingkat lingkungan umum seperti sekolah, terjun langsung ke masyarakat dan pemuda desa.

Observasi merupakan suatu proses yang kompleks, suatu proses yang tersusun dari berbagai proses biologis dan psikologis. Dua di antara yang terpenting adalah proses -proses pengamatan dan ingatan. Setelah melakukan metode wawancara dan metode observasi dirancang beberapa program kerja yaitu:

1. Sosialisasi Pencegahan Pernikahan Dini dan Kesehatan Reproduksi yang dilaksanakan pada Rabu, 11 Januari 2023. Sosialisasi ini ditujukan kepada siswa/i MTs maupun MA yang bertempat di Aula Yayasan Pondok Pesantren Darul Falihin Nadlatul Wathan Sambelia Pondok Tahfidz Darul Qurro

Wal'huffaz Senanggalih.

2. Sosialisasi dalam program kerja utama ini dihadiri oleh berbagai elemen seperti Kepala Desa, Kepala Wilayah, Pendamping Desa, Ibu PKK, Karang Taruna, dan komunitas Senanggalih English Course (SEC), Perwakilan pimpinan yayasan serta wali murid dari siswa/i MTs dan MA. Dalam kegiatan ini kelompok KKN Tematik Universitas Mataram bekerjasama dengan BkkBN (Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional) yang mendelegasikan salah satu Duta GenRe NTB Puteri yaitu Ana Octarina sebagai pemateri dalam kegiatan tersebut.

3. Metode yang digunakan pada program kerja ini meliputi media pendukung (berupa presentasi power point dan pembagian brosur dampak pernikahan dini), dan praktik (media gambar sistem reproduksi manusia dengan tujuan agar siswa lebih memahami penyampaian materi yang disampaikan).

4. Materi yang diberikan mengenai pengertian pernikahan usia dini, faktor pernikahan dini, dampak/risiko negatif dari pernikahan dini, dan penjelasan mengenai Undang-Undang pernikahan dini serta sistem reproduksi manusia. Selain itu, dalam sosialisasi ini juga membuka sesi tanya jawab (Q & A) dengan para peserta, dan terakhir foto bersama dengan peserta yang hadir.

### HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan sosialisasi pencegahan pernikahan dini dilakukan di Yayasan Ponpes MTs/MA NW Sambelia pada hari Rabu, 11 Januari 2023 pukul 09.00 – 12.00 WITA. Peserta dalam kegiatan ini berjumlah 45 orang yang terdiri dari santri MA NW Sambelia. Kegiatan ini dilakukan dengan tujuan untuk meningkatkan pemahaman santri mengenai dampak dari dilakukannya pernikahan dini. Terlihat pada gambar 2. beberapa peserta didampingi oleh orang tua/wali murid yang ikut serta menghadiri kegiatan sosialisasi pernikahan dini. Hal tersebut menunjukkan bahwa peran orang tua sangat penting dalam mendidik anak-anak mereka.



Gambar 1.2 Peserta Sosialisasi Pencegahan Pernikahan Dini

Sosialisasi pencegahan pernikahan dini dimulai dengan pertanyaan yang dilontarkan oleh narasumber mengenai pemahaman peserta tentang pernikahan dini. Sebagian besar peserta masih belum mengerti dan mereka mengartikan bahwa pernikahan dini merupakan pernikahan yang dilakukan dengan minimal usia laki-laki dan perempuan adalah 17 tahun. Mendengar jawaban dari peserta, narasumber kemudian menjelaskan Undang-Undang Perkawinan Nomor 1 Tahun 1974 yang telah diubah dengan UU Nomor 16 Tahun 2019 mengatur usia minimal menikah adalah 19 tahun baik untuk pria maupun wanita. Namun, pada kenyataannya begitu banyak anak di bawah usia 19 tahun yang melakukan pernikahan dini [5]. Lembaga pemerintahan Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BkkBN) merekomendasikan usia ideal menikah bagi perempuan adalah minimal 21 tahun. Sementara usia menikah ideal pria adalah minimal 25 tahun.



Gambar 1.3 Narasumber Menyampaikan Materi Sosialisasi Pernikahan Dini

Pernikahan dini dapat dipicu dari dalam diri maupun lingkungan seseorang dan banyak faktor lainnya. Gambar 3. narasumber menjelaskan bahwa alasan terjadinya pernikahan atau perkawinan usia anak disebabkan oleh beberapa faktor, di antaranya faktor kultural, ekonomi, lingkungan dan pergaulan. Kasus kawin lari merupakan faktor kultural yang mengakibatkan banyak perempuan yang takut terlambat kawin sehingga dianggap sebagai perawan tua. Faktor ekonomi menjadi penyebab paling banyak seseorang memutuskan untuk menikah usia dini dengan alasan untuk membayar hutang dan menghilangkan beban orang tua. Hal tersebut karena menikah akan mendapatkan mas kawin berupa uang, barang, atau ternak.

Selain itu, faktor lingkungan dan pergaulan memberikan dampak negatif pada anak terutama pergaulan bebas yang menyebabkan rusaknya moral dan masa depan sang anak. Perkembangan teknologi berupa gadget dan sosial media menjadi salah satu faktor pendorong dalam pergaulan bebas yang dapat mengakibatkan banyaknya angka pernikahan dini [6]. Narasumber juga menekankan kepada siswa/i MA NW Sambelia untuk fokus pada pendidikan dan karir sebelum memutuskan untuk menikah. Karena apabila pernikahan tidak direncanakan dengan matang baik dari segi rohani dan jasmani akan mengakibatkan dampak yang serius salah satunya bayi yang dilahirkan akan mengalami stunting.



(a)



(b)

Gambar 1.4 (a) Pembagian Leaflet Rangkuman Materi Pernikahan Usia Dini (b) Leaflet Sosialisasi Pernikahan Dini

Gambar 4. (a) mahasiswa KKN-T Universitas Mataram membagikan media cetak berupa leaflet yang dapat dilihat isinya pada gambar 4. (b). Leaflet tersebut berisi rangkuman materi pernikahan usia dini lengkap dengan faktor yang mempengaruhi dan dampak negatif yang ditimbulkan. Selain dari narasumber, para santri dapat membaca leaflet tersebut agar lebih memahami dan mengingat materi yang telah disampaikan, terutama dampak negatif dari pernikahan dini. Narasumber menyampaikan bahwa pernikahan dini sangat dekat kaitannya dengan kasus stunting pada anak. Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak balita (bayi di bawah 5 tahun) akibat dari kekurangan gizi kronis, sehingga anak terlalu pendek untuk usianya. Kekurangan gizi terjadi sejak bayi dalam kandungan pada masa awal setelah bayi lahir, akan tetapi kondisi stunting baru nampak setelah bayi berusia 2 tahun. Dengan demikian, tidak salah lagi bahwa dampak pernikahan dini menjadi salah satu permasalahan serius yang banyak mendapatkan perhatian dari berbagai pihak, khususnya pemerintah desa. Untuk itu, mahasiswa KKN Tematik Universitas Mataram Desa Senanggalih melakukan sosialisasi yang didampingi oleh beberapa pihak yang terkait seperti kepala desa, kepala wilayah, pendamping desa, ibu PKK dan karang taruna.

Narasumber menjelaskan dampak dari pernikahan dini bisa mengakibatkan pengaruh negatif dari segi kesehatan seperti kanker mulut rahim, kematian ibu, kematian bayi, kekerasan dalam rumah tangga dan perceraian. Fokus penanganan melalui sosialisasi ini memberikan pemahaman kepada para siswa di sekolah/madrasah terkait risiko pernikahan/perkawinan usia dini, dan pentingnya upaya-upaya dalam mencegah pernikahan usia dini terjadi, sehingga angka pernikahan remaja dibawah umur di Senanggalih dapat diminimalisir. Lebih lanjut, Narasumber menjelaskan bahwa melalui sosialisasi ini para pelajar memiliki bekal ilmu tentang risiko yang dihadapi, dan bagaimana kiat-kiat yang bisa dilakukan agar tidak terjebak dalam pernikahan usia dini [7].

KKN Tematik Universitas Mataram desa Senanggalih, berharap bahwa kegiatan ini tidak hanya sebatas seremonial. Namun, diharapkan masyarakat dapat mencerna, melakukan dedikasi dan edukasi materi yang telah disampaikan, kemudian menerapkannya di dalam kehidupan sehari-hari untuk meminimalisir kasus pernikahan dini yang ada di desa Senanggalih. Pelaksanaan kegiatan sosialisasi mengenai dampak pernikahan dini berjalan dengan lancar. Peserta dinilai antusias dengan adanya kegiatan ini dan berharap kedepannya kegiatan ini dapat menambah wawasan peserta mengenai pernikahan dini sehingga dapat mencegah terjadinya pernikahan dini. Kasus pernikahan usia dini sebaiknya harus dapat dicegah karena pernikahan usia dini ini memiliki dampak buruk yang sangat banyak diantaranya adalah terhambatnya proses pendidikan dan pembelajaran, tingginya angka kematian ibu dan anak serta gangguan kesehatan lainnya, sulitnya dalam pemenuhan kebutuhan rumah tangga, emosi masih labil, konflik yang berujung perceraian, pernikahan yang tidak berkekuatan hukum, status anak tidak jelas.

## KESIMPULAN

Kegiatan sosialisasi pencegahan pernikahan dini di Yayasan Ponpes MTs/MA NW Sambelia berjalan dengan lancar. Pelaksanaan kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman para siswa tentang dampak dari pernikahan dini agar tidak mudah melakukan seks bebas. Para siswa tidak akan mudah memutuskan untuk menikah usia dini yang disebabkan oleh beberapa faktor, sehingga terjadinya pernikahan dini dapat dicegah sedini mungkin.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ariawan, S., Hasanah, B. I., & Rusmana, D. (2021). Sosialisasi Dampak Pernikahan Dini Terhadap Persepsi Dan Pemahaman Siswa Pada Program Kuliah Kerja Partisipatif Dari Rumah (KKP DR). *Transformasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 17(2), 296-306.
- Afriani, R., & Mufdlilah, M. (2016). Analisis Dampak Pernikahan Dini Pada Remaja Putri Di Desa Sidoluhur Kecamatan Godean Yogyakarta [Other, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta]. <http://lib.unisayogya.ac.id>.
- Badan Pusat Statistik. (2017). *Perkawinan Usia Anak di Indonesia (2013 dan 2015)*. Badan Pusat Statistik.
- Indrianingsih, I., Nurafifah, F., & Januarti, L. (2020). Analisis Dampak Pernikahan Usia Dini dan Upaya Pencegahan di Desa Janapria. *Jurnal Warta Desa (JWD)*, 2(1), 16–26. <https://doi.org/10.29303/jwd.v2i1.88>.
- Astuti, E. Y., & Setyoningrum, N. (2021). Sosialisasi Dampak Pernikahan Dini. *Prosiding Seminar Nasional Abdimas Ma Chung (SENAM)* (pp. 112-119). Blitar: Seminar Nasional Universitas Ma Chung.
- Deasy, A. (2017). Faktor Dominan Penyebab Pernikahan Usia Dini di Kecamatan Banjarmasin Selatan Tahun 2010-2014. *JPG (Jurnal Pendidikan Geografi)*, 3(5), 15–21.
- Astuti, A. M. (2017). Sosialisasi dampak pernikahan dini terhadap kesehatan reproduksi Desa Sembung Kecamatan narmada Kabupaten Lombok Barat. *Transformasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 13(1), 92–108. <https://doi.org/10.20414/transformasi.v13i1.1983>.



**Prosiding Seminar Nasional Gelar Wicara**  
**Volume 1, Nomor 1, April 2023**  
Mataram, 23-24 Februari 2023

**SOSIALISASI DAN PENGOLAHAN KOTORAN TERNAK MENJADI PUPUK ORGANIK DI DESA  
SENANGGALIH, KECAMATAN SAMBELIA, KABUPATEN LOMBOK TIMUR**

Sultan<sup>1</sup>, Aptana Azmi<sup>1</sup>, Anida Nirwana<sup>2</sup>, Muhammad Tafsirudin<sup>3</sup>, Melisa Herdiatmi<sup>3</sup>,  
Nurhayati<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Fakultas Teknik Universitas Mataram, <sup>2</sup>Fakultas Keguruan Universitas Matarm, <sup>3</sup>Fakultas  
Peternakan Universitas Mataram, <sup>4</sup>Fakultas Teknologi Pangan Unversitas Mataram.

Jalan Majapahit No. 62 Mataram, Nusa Tenggara Barat

**ABSTRAK**

Masyarakat di Desa Senanggalih sebagian besar beternak sapi dan kambing. Hewan ternak seringkali mengeluarkan kotoran dalam jumlah yang banyak sebagai hasil limbah dan memiliki bau yang tidak sedap. Namun, dalam pengolahan limbah peternakan seperti kotoran, masyarakat di Desa Senanggalih masih belum maksimal untuk memanfaatkan kotoran ternak tersebut. Kotoran kambing memiliki kandungan bahan organik yang menyediakan zat hara bagi tanaman melalui proses penguraian. Proses tersebut terjadi dengan melepaskan bahan organik yang sederhana untuk pertumbuhan tanaman. Pada pengolahan kotoran ternak kambing diberikan aktivator berupa EM4 yang memiliki keunggulan untuk mempercepat fermentasi bahan organik unsur hara. Metode yang digunakan pada program kerja ini meliputi penyuluhan, demonstrasi, dan praktik serta pendampingan dalam pengolahan pembuatan pupuk organik dari kotoran ternak kambing. Proses pembuatan pupuk membutuhkan waktu kurang lebih 4 minggu sampai pupuk organik siap untuk digunakan. Hasil dari pembuatan pupuk ini dapat diaplikasikan ke tanaman anggur ataupun kebun dengan takaran 1 ton/hektar.

**Kata Kunci:** Limbah, Petani Anggur, Pupuk Organik, Kotoran Ternak

**PENDAHULUAN**

Desa Senanggalih terletak di kecamatan Sambelia, kabupaten Lombok Timur, provinsi Nusa Tenggara Barat dan berada di bagian timur laut pulau Lombok. Desa ini sudah menjadi perkampungan yang tertua diantara kampung-kampung disekitarnya. Desa Senanggalih memiliki luas wilayah sebesar 2,57 km<sup>2</sup> yang terdiri dari 5 dusun diantaranya Senanggalih Barat, Senanggalih Timur, Senanggalih Elen, Senanggalih Selatan, dan Senanggalih Induk. Jumlah penduduk di desa Senanggalih sebanyak 2.327 jiwa (laki-laki sebanyak 1.140 jiwa dan perempuan sebanyak 1.187 jiwa). Mata pencaharian masyarakat desa Senanggalih yaitu berkebun dan beternak. Sebagian masyarakat beternak sapi dan kambing. Namun, dari banyaknya ternak yang ada di desa Senanggalih seringkali muncul bau yang tidak sedap dari kotoran ternak tersebut.

Pencemaran lingkungan seringkali terjadi di desa Senanggalih yang salah satu penyebab utamanya berasal dari kotoran ternak. Hewan ternak mengeluarkan kotoran dalam jumlah yang banyak sebagai hasil limbah. Jumlah kotoran yang dikeluarkan setiap hari dapat mengganggu kenyamanan masyarakat karena menimbulkan bau yang tidak sedap, apabila tidak diolah dengan baik akan menjadikan limbah serta pencemaran lingkungan, karena kotoran ternak mengandung NH<sub>3</sub>, NH<sub>4</sub>



dan senyawa lainnya. Kandungan yang masih terdapat dalam kotoran ternak dapat mencemari lingkungan dengan masyarakat sekitar jika tidak dikelola dengan baik. Kotoran yang masih mengandung beberapa nutrisi dapat dimanfaatkan sebagai pupuk organik. Masyarakat desa Senanggalih rata-rata berprofesi sebagai petani anggur. Namun, hasil produksi anggur tidak menentu bukan hanya diakibatkan oleh sistem budidaya, namun lebih dipengaruhi oleh akibat curah hujan sehingga mengakibatkan banyak petani gagal panen. Sehingga petani sekarang ini lebih banyak mengalami kerugian dibanding tahun-tahun sebelumnya. Sehingga dibutuhkan alternatif yang baik dalam meminimalisir pengeluaran biaya tanam yaitu memanfaatkan kotoran ternak kambing sebagai pupuk organik [1].

Kotoran kambing memiliki kandungan bahan organik yang menyediakan zat hara bagi tanaman melalui proses penguraian. Proses tersebut terjadi secara bertahap dengan melepaskan bahan organik yang sederhana untuk pertumbuhan tanaman. Kotoran kambing mengandung sedikit air sehingga mudah terurai. Pupuk organik dapat dibuat dari kotoran kambing yang difermentasi. Pada pengolahan kotoran ternak kambing diberikan aktivator yang sama yaitu EM4. Karena EM4 mengandung *Azotobacter* sp, *Lactobacillus* sp, ragi, bakteri fotosintetik, dan jamur pengurai selulosa, dimana keunggulan dari EM4 ini yaitu dapat mempercepat fermentasi bahan organik unsur hara yang terkandung akan cepat terserap dan tersedia bagi tanaman. Pupuk organik dapat memperbaiki sifat fisik, kimia dan biologi tanah, membantu meningkatkan produksi tanaman, meningkatkan kualitas produksi tanaman, mengurangi penggunaan anorganik dan sebagai alternatif pengganti pupuk kandang [2].

Lembaga Ketahanan Masyarakat Desa (LKMD) bersama dengan masyarakat peternak dan petani yang berada di desa Senanggalih bekerjasama dalam mengolah kotoran ternak kambing menjadi pupuk organik yang dibantu oleh mahasiswa KKN Tematik Universitas Mataram. Dimana pupuk tersebut akan digunakan pada penggunaan tanaman anggur dan pertanian lainnya. Supaya kedepannya kotoran kambing yang ada di desa Senanggalih dapat dimanfaatkan secara baik.

#### METODE KEGIATAN

Metode pelaksanaan kegiatan ini dapat ditunjukkan pada gambar 1. flowchart pelaksanaan kegiatan sosialisasi dan pembuatan pupuk organik.



Gambar 1.1 flowchart pelaksanaan kegiatan sosialisasi dan pembuatan pupuk organik

Pelaksanaan program kerja mahasiswa KKN-T UNRAM di Desa Senanggalih dimulai dengan melakukan survei menggunakan metode wawancara kepada pihak terkait yakni Staff Desa Senanggalih seperti Kepala Desa, Sekretaris Desa, Kepala Dusun, Karang Taruna dan Masyarakat Desa Senanggalih kemudian dilakukan observasi terhadap lingkungan Desa Senanggalih. Metode wawancara dilakukan untuk mengumpulkan data melalui tanya jawab secara langsung dengan pihak terkait untuk dapat mengkonstruksikan permasalahan lingkungan di Desa Senanggalih. Metode wawancara bertujuan untuk dapat menyusun suatu konstruksi dari suatu tema yang akan diangkat. Informasi yang diharapkan dari wawancara adalah yang berkaitan dengan manajemen desa dalam penanganan masalah lingkungan, diantaranya adalah pencemaran lingkungan yang diakibatkan oleh kotoran ternak di desa Senanggalih, upaya yang dilakukan oleh desa dalam menangani pencemaran lingkungan. Selanjutnya dilakukan metode observasi, dengan melakukan pengamatan lingkungan

pemukiman masyarakat dan kandang-kandang milik para peternak.

Sasaran dalam pelaksanaan kegiatan KKN TEMATIK Desa Senanggalih Kecamatan Sambalia dalam program kerja “SOSIALISASI DAN PENGOLAHAN KOTORAN TERNAK MENJADI PUPUK ORGANIK” adalah masyarakat Desa Senanggalih khususnya kelompok petani dan peternakan anggur dan kambing. Sosialisasi dan bimbingan dalam program kerja ini tidak lepas dari keikutsertaan perangkat desa, anggota LKMD (Lembaga ketahanan masyarakat desa), Karangtaruna, dan masyarakat Desa Senanggalih. Program kerja ini dilakukan pada bulan januari 2023 sampai bulan februari 2023.

Metode yang digunakan pada program kerja ini meliputi penyuluhan, demonstrasi, dan praktik serta pendampingan dalam pengolahan pembuatan pupuk organik dari kotoran ternak kambing. Materi penyuluhan yang diberikan mengenai pengertian pupuk, peluang bisnis pupuk, dampak dari kotoran ternak, aspek ekonomi, aspek lingkungan, aspek sosial, langkah-langkah pembuatan pupuk, faktor-faktor yang mempengaruhi dalam pembuatan pupuk, serta pemasarannya. Selanjutnya langsung dilakukan demonstrasi dan praktik pembuatan pupuk organik dari kotoran kambing yang berlokasi di rumah ketua LKMD Senanggalih.

Langkah-langkah pembuatan pupuk organik dari kotoran kambing ini meliputi:

1. Timbun kotoran kambing (16-20%) dengan merata
2. Tebarkan sekam dan abu diatas kotoran kambing secara merata
3. Larutkan dekomposer dan molases ke dalam air dengan perbandingan 1 liter: 1 liter untuk 1 ton pupuk
4. Semprot larutan dengan merata
5. Ulangi langkah langkah sebelumnya hingga semua bahan habis tercampur.
6. Tutup dengan terpal bila tidak dibuat ditempat yang terlindung oleh sinar matahari/hujan secara langsung
7. Proses dekomposisi berlangsung selama  $\pm 30-40$  hari.
8. Selanjutnya bisa diaplikasikan dengan takaran 1ton/ hektar

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Desa Senanggalih merupakan sebuah desa yang berada di Kecamatan Sambelia, Kabupaten Lombok Timur Provinsi Nusa Tenggara Barat. Di desa Senanggalih mata pencaharian utama masyarakatnya adalah petani anggur sedangkan mata pencaharian sampingannya adalah beternak, diantaranya adalah beternak sapi dan kambing. Namun dalam pengolahan limbah peternakan seperti kotoran, masyarakat di desa Senanggalih masih belum maksimal untuk memanfaatkan kotoran ternak tersebut sehingga masyarakat masih banyak bergantung dalam penggunaan pupuk kimia. Berdasarkan hal tersebut, maka KKN-T UNRAM bekerjasama dengan LKMD Desa Senanggalih untuk melakukan pengolahan kotoran ternak menjadi pupuk organik. Jumlah pupuk yang diolah sebanyak 1 ton dengan harapan untuk mengurangi pencemaran lingkungan serta dapat mejadi manfaat bagi masyarakat dalam proses pertanian anggurnya.

Kegiatan sosialisasi dan pengolahan kotoran ternak menjadi pupuk organik dilakukan di rumah ketua LKMD desa Senanggalih pada tanggal 14 Januari 2023 pukul 09:00 – 12:00 WITA. Kegiatan ini dihadiri 17 peserta yang terdiri dari peternak dan petani di desa Senanggalih. Kegiatan ini bertujuan untuk mengurangi pencemaran lingkungan akibat dari kotoran ternak dan mengurangi penggunaan pupuk anorganik. Terlihat pada gambar 2. peserta sedang diberikan materi sosialisasi mengenai pengertian pupuk, peluang bisnis pupuk, dampak dari kotoran ternak, aspek ekonomi, aspek lingkungan, aspek sosial, langkah-langkah pembuatan pupuk, faktor-faktor yang mempengaruhi dalam pembuatan pupuk, serta pemasarannya.



Gambar 1.2 Pemaparan materi sosialisasi

Pupuk organik merupakan pupuk yang utamanya berasal dari kotoran hewan serta terdapat juga tambahan komponen lainnya dari tanaman mati, limbah rumah tangga dan limbah industri. Limbah tersebut telah melalui proses rekayasa berbentuk padat dengan bantuan mikroba EM4 dalam proses fermentasi. Pemberian pupuk organik dapat memperbaiki struktur tanah, menaikkan bahan serap tanah terhadap air, menaikkan kondisi kehidupan di dalam tanah, dan sebagai sumber zat makanan bagi tanaman. Pupuk kandang merupakan salah satu contoh dari pupuk organik. Pupuk kandang memiliki daya menahan air dan meningkatkan kation-kation tanah. Tanah dengan kondisi miskin hara lebih baik diberikan pupuk organik. Tanah pasir atau tanah yang banyak tererosi juga lebih baik diberi pupuk organik. Pemberian pupuk anorganik pada tanah tersebut justru akan memperparah pencucian oleh air hujan [3].

Kegiatan sosialisasi ini dihadiri oleh 24 orang peternak dan perangkat desa yang ada di desa senanggalih. Komponen pencampuran pupuk yang di gunakan antara lain adalah kotoran kambing, sekam, abu, EM4 dan molases dengan masing-masing dicampurkan sebanyak 800 kg kotoran kambing, 150 kg sekam padi, 50 kg abu, 1 liter probiotik EM4, 1 kg molases dan air. Adapun alasan penggunaan kotoran kambing dalam pengolahan pupuk ini adalah karena kandungan Nitrogen (N) pada kotoran kambing lebih tinggi jika dibandingkan dengan kandungan Nitrogen pada kotoran sapi. Nitrogen merupakan salah satu unsur hara utama dalam tanah yang sangat berperan dalam merangsang pertumbuhan dan memberi warna hijau pada daun. Kandungan air yang terdapat pada kotoran kambing jauh lebih sedikit dibandingkan dengan kotoran sapi serta kotoran kambing juga tidak begitu rawan terkontaminasi bibit rumput/tanaman.

Penggunaan sekam padi dan abu berfungsi sebagai penyerap air dan penggunaan abu dapat membantu proses pengemburan tanah dan unsur-unsur yang ada di dalamnya sangat baik untuk kesuburan tanah. Probiotik EM4 akan membantu proses fermentasi pupuk oleh mikroba yang ada di dalamnya sehingga penggunaan molases sebagai bahan makanan bagi mikroba-mikroba tersebut. Berdasarkan proses tersebut maka dibutuhkan waktu kurang lebih 4 minggu sampai pupuk organik siap untuk digunakan dan jika sudah siap produk-pupuk organik ini juga nantinya akan di bagikan pada masyarakat sebagai pupuk bagi pertanian anggur mereka [4]. Pembuatan pupuk organik sebanyak 1 ton dapat dilihat pada gambar 3. masyarakat sedang melakukan pencampuran bahan-bahan untuk membuat pupuk. Hasil dari pembuatan pupuk ini dapat diaplikasikan ke tanaman anggur ataupun kebun dengan takaran 1 ton/hektar.

Sosialisasi ini juga mendapat antusias baik dari masyarakat dimana dilihat pada saat sesi tanya jawab peserta secara aktif bertanya kepada pemateri tentang proses dan peluang dari pengolahan pupuk tersebut dan pada saat praktik pengolahan pupuk, masyarakat aktif bertanya dan membantu kegiatan ini. Sehingga jika dilihat antusiasme masyarakat pada saat sosialisasi ini diharapkan masyarakat mampu untuk mengolah pupuk organik tersebut di rumah secara mandiri dan jika hal tersebut dapat terealisasikan maka masyarakat bisa menghasilkan dan memproduksi pupuk organik secara mandiri sehingga output berupa pupuk organik tersebut akan dapat membantu masyarakat dalam proses pertanian dan perkebunan anggur mereka. Selain dapat mengurangi penggunaan dan biaya pembelian pupuk kimia, masyarakat dapat menghemat pengeluaran mereka dalam pertanian

dari pengetahuan yang di dapat dalam pengolahan pupuk organik.

#### KESIMPULAN

Kegiatan sosialisasi dan pengolahan kotoran ternak menjadi pupuk organik di desa Senanggalih diharapkan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat dalam pemanfaatan kotoran ternaknya. Hal tersebut dapat dilihat dari minat dan ketertarikan masyarakat, jumlah partisipan yang hadir serta antusiasme masyarakat pada saat sosialisasi berlangsung dan adanya produk pupuk organik yang siap digunakan.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Huda, S., & Wikanta, W. 2017. Aksiologi : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Pemanfaatan Limbah Kotoran Sapi Menjadi Pupuk Organik Sebagai Upaya Mendukung Usaha Peternakan Sapi Potong di Kelompok Tani Ternak Mandiri Jaya Desa Moropelang Kec. Babat Kab. Lamongan. Aksiologi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat. 1, 26-35.
- Nugraha, P. & Amini, N. 2013. Pemanfaatan Kotoran Sapi Menjadi Pupuk Organik. Jurnal Inovasi dan Kewirausahaan. 2, 193-197.
- Rodiah, Ida Syamsu. 2013. Manfaat Penggunaan Pupuk Organik untuk Kesuburan Tanah. Jurnal Universitas Tulungagung Bonorowo, 1(1), 34.
- Subekti, K. (2015). Pembuatan kompos dari kotoran sapi (komposting). Fakultas Teknologi Pertanian, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Suherman. Kurniawan, Edi. 2017. Manajemen Pengelolaan Ternak Kambing di Desa Batu Mila Sebagai Pendapatan Tambahan Petani Lahan Kering. Jurnal Dedikasi Masyarakat. Vol.1(1). [6] Sugiati. Widianingsih, Neni. Dharmati, S. 2022. Bimbingan Teknis Pengolahan Limbah Ternak Kambing di Kelompok Ternak Idaman Kelurahan Landasan Ulin Utara Kota Banjarbaru. Posiding Hasil Hasil Pengabdian Dosen-Dosen Uniska (2022).